

## Unsere Kooperationspartner.

Auf Ihren ausdrücklichen Wunsch sind wir in der Lage, Ihnen ohne lästige weitere Terminvereinbarungen direkt hier vor Ort die Beratung durch fachlich qualifizierte Physiotherapeuten und Orthopädietechniker anzubieten.

Wir erörtern gemeinsam Ihre individuellen Problematiken und können so in kürzester Zeit einen auf Ihre Bedürfnisse zugeschnittenen Therapieplan erarbeiten. Bequemer kann es für Sie nicht sein.

### Im Bereich Physiotherapie:



### Im Bereich Orthopädietechnik:



Auch für operative Eingriffe, die wir nicht persönlich durchführen können, arbeiten wir sehr eng mit einem Kooperationspartner zusammen und haben damit Zugriff auf recht kurzfristige OP-Termine.

### Im Bereich Operationen:



## Über uns.

Wir sind Ihr Ansprechpartner, wenn es um Sportmedizin, Chirotherapie, Akupunktur, Arbeitsunfälle oder Schulunfälle geht.

In unserer Praxis für Orthopädie und Unfallchirurgie bringen wir Sie Schritt für Schritt zu einer neuen Bewegungsfreiheit.



**Dr. med. E. Sieber**  
**Dr. med. M. Hemmer**

Durchgangsärzte  
Fachärzte für Orthopädie und Unfallchirurgie  
Tagesklinik für ambulante Operationen  
Sportmedizin  
Chirotherapie  
Akupunktur  
Arbeitsunfälle  
Schulunfälle

**Germaniaplatz 8**  
**45355 Essen**  
**Tel.: +49-201-671077 / 78**  
**Fax: +49-201-678249**  
**E-Mail: [info@orthopaedie-borbeck.de](mailto:info@orthopaedie-borbeck.de)**



Orthopädie Praxis Borbeck

## Leben ist Bewegung!

Arthrosprechstunde  
in unserem zertifizierten  
Arthrose Center





## Was ist Arthrose?

Die Arthrose ist eine chronische Gelenkerkrankung, die vor allem Menschen mittleren und höheren Alters betrifft. Sie lässt sich bei mehr als 90 Prozent der über 65-Jährigen und immerhin schon bei knapp einem Viertel der 34-Jährigen nachweisen. Erste Beschwerden treten meist zwischen dem 50. und 60. Lebensjahr auf.

Arthrose ist gekennzeichnet durch den Verschleiß des Gelenkknorpels und macht sich vor allen Dingen durch schmerzende Gelenke und im weiteren Verlauf auch durch Einschränkung der Beweglichkeit der betroffenen Gelenke bemerkbar.

Unbehandelt kann die Arthrose ein Gelenk völlig zerstören und den Patienten somit in seiner Lebensqualität massiv einschränken.

Am häufigsten kommt die Arthrose an den Gelenken der unteren Extremität (Hüfte, Knie, Sprunggelenk, Fuß) vor. Sie kann aber prinzipiell jedes Gelenk betreffen.

## Was kann ich tun?

Wichtig ist zum einen die Früherkennung von Faktoren, die unbehandelt zu einer Arthrose führen können (z.B. Fehlbelastungen, muskuläre Ungleichgewichte, Beckenschiefstände etc.) zum anderen aber auch die Behandlung der bereits eingetretenen Arthrose und somit die Vermeidung des Fortschreitens dieser sehr schmerzhaften Erkrankung.

Da die Arthrose oder die Folgen dieser Erkrankung das häufigste Krankheitsbild in einer orthopädischen Praxis darstellen, haben wir uns speziell auf diesem Gebiet fortgebildet und sind nun **das erste von der Deutschen Gesellschaft für Arthrosemdezin (DGFAM) zertifizierte Arthrose-Center in Essen.**



## Arthrose-Wahlleistungssprechstunde

**Im Rahmen einer speziell für Arthrose-erkrankte Patienten eingerichteten Arthrose-Wahlleistungssprechstunde nehmen wir uns daher Zeit für Sie:**

- Es erfolgt zunächst ein ausführliches Gespräch, in dem Sie uns Ihre Probleme schildern.
- Im Anschluss erfolgt eine körperliche Untersuchung des gesamten Bewegungsapparates, um die Ursache der Erkrankung (Fehlbelastung, Achsabweichungen, Schiefstände etc.) zu erkennen.
- Dann erfolgt die gezielte Untersuchung des schmerzenden Gelenkes, bei Bedarf auch mit bildgebenden Verfahren wie Ultraschall oder Röntgen.
- Im weiteren Verlauf erstellen wir mit Ihnen zusammen einen auf Sie individuell zugeschnittenen Therapieplan, den Sie als ausgedruckte Version mit nach Hause nehmen können.
- Auf Wunsch und bei Bedarf können Sie eine Beratung durch einen ausgebildeten Physiotherapeuten und auch durch einen ausgebildeten Orthopädietechniker erhalten.
- Nach Erstellung ihres Therapieplanes leiten wir die Behandlung in die Wege und führen regelmäßige Kontrollen durch, in denen sie uns ihre Fortschritte und Erfolge schildern können.

## OP-Möglichkeiten

Sollte doch einmal die Notwendigkeit einer Operation - sei es eine Gelenkspiegelung (=Arthroskopie) oder die Implantation eines Kunstgelenkes (= Endoprothese) - bestehen, so werden wir Sie auch hierbei begleiten. Zum einen führen wir einige Operationen selbst durch, zum anderen können wir Ihnen Operationstermine bei unseren Kooperationspartnern oder selbstverständlich auch bei einem Krankenhaus Ihrer Wahl vermitteln.



## Wir sind für Sie da ...

**Die moderne Behandlung einer Arthrose sowie selbstverständlich auch die Prophylaxe einer Arthrose beinhaltet heutzutage nicht nur die Verordnung eines Schmerzmittels, sondern bedarf einer vielschichtigen Therapie. Wir sind die Experten auf diesem Gebiet.**

**Bitte sprechen Sie uns an.**

